

Mon stage d'aide-soignante : « Vous avez une protection, faites dedans »

Babeth l'auxi | Auxiliaire de vie



Une baignoire (Stian Rodven Eide/Flickr/CC)

Première semaine du premier stage. Je l'avoue, j'avais un peu peur. Pas des personnes âgées, non, au contraire ça me rassurait de commencer par un EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Non, LE truc qui me faisait flipper, c'était l'équipe. Parce que faut pas rêver hein, chez les aides-soignantes, il y a surtout des filles. Donc des équipes de filles. Et patati et patata, et blablabla et blablabla.

Du coup, pour réussir mon intégration, je me la joue stagiaire candide. Sourires et humilité à fond les ballons. Ecouter, regarder, poser des questions... Noter plein de choses dans mon cahier, celui qui est lu par l'équipe, et noter des petites choses dans mon carnet, celui qui reste dans ma poche. Une petite phrase, un petit geste.

Quelques exemples ?

- **Jour 1.** Mme A. : « J'ai envie de faire pipi. » L'aide-soignante : « Vous avez une protection, faites dedans. » (euh... non, rien)
- **Jour 2.** Tiens... Bizarre... Certains sont couchés à 15 heures... Oh merde, c'est sérieux là ?
- **Jour 3.** Une aide-soignante à un résident : « Ça va pas bien dans votre tête, vous ! »
- **Jour 4.** Une aide-soignante, parlant des résidents : « Oh, c'est comme des gosses en fait ! » (ben non, en fait)
- **Jour 5.** Une aide-soignante à une personne hémiparétique qui crie de douleur pendant la toilette : « Vous n'avez qu'à la faire toute seule, votre toilette ! » (ha ha, très drôle)

Bon, je vais continuer dans le rôle de la stagiaire candide, je sens que c'est préférable. Et tant qu'à faire, je vais aussi essayer de fayoter un peu, histoire de me faire bien voir. Ben oui, le stage est noté voyons !

Cette phrase, je l'ai reçue comme un uppercut

« Une toilette, c'est quinze minutes, pas plus ! »

Voilà. Cette phrase, prononcée ce matin par une aide-soignante, je l'ai reçue comme un uppercut. Parce que je venais de finir ma première toilette au lit, seule, chez une dame hémiparétique (plus quelques autres brouillilles, mais je ne m'étalerai pas sur le sujet, pour son anonymat et le mien), et que j'ai galéré. Parce que je n'étais pas organisée. Parce que je n'étais pas douée. Parce que je n'étais pas pressée.

Parce qu'il y avait le change, et puis la toilette, et puis l'habillage, et puis le coiffage, et puis le brossage de dents... et puis le papotage ! Parce qu'il y avait une rougeur suspecte, et que la crème que j'étais censée appliquer était périmée depuis un an, alors forcément je pouvais pas. Parce que je suis allée chercher l'infirmière, qui est venue, qui a regardé, et qui est revenue avec un pansement.

Parce que forcément, tout ça, ça m'a pris plus que quinze minutes.

Parce que j'aurais pu « oublier » le brossage de dents, « ignorer » la petite rougeur suspecte, « omettre » deux ou trois petites choses (voire plus) et peut-être que oui, j'aurais fini en temps et en heure.

Parce que finalement, malgré mes efforts pour bien faire, je me suis sentie nulle, à côté de la plaque.

Parce que toute la journée, il y a eu plein de choses qui m'ont donné envie de pleurer.

Parce que putain, quand je serai vieille et dépendante, plutôt crever que d'aller dans ce genre d'endroit !

Parce que putain de merde, avoir traversé la guerre, avoir enfanté dans la douleur, avoir travaillé, sué, souffert, et finir là, plus tout à fait vivant mais pas tout à fait mort, non, vraiment, non, non, NON ! ! ! !

« Manque de motivation. Manque de curiosité intellectuelle »

Réunion de crise dans l'office pour parler de la stagiaire (moi). Il y a là l'équipe du matin, celle de l'après-midi et... la cadre. Attention, ça rigole pas. La stagiaire ? Pas conviée. Elle attend dehors, dans le couloir. Elle aurait dû renvoyer sa feuille d'évaluation à l'IFAS (Institut de formation aide-soignant) il y a deux jours mais... l'équipe n'avait pas encore parlé, pas encore coché les petites cases, pas encore mis son appréciation. C'est que ça prend du temps tout ça, il faut savoir choisir ses mots, ceux qui vont faire mal, qui vont lamener la stagiaire, la faire douter, voire pourquoi pas, la faire pleurer.

La stagiaire attend. Dix minutes. Vingt minutes. Une demi-heure. Pour passer le temps, elle va dire au revoir à Madame adorable. Son mari est là, comme toujours, et comme toujours, il se tient à côté d'elle et leurs mains sont entrelacées. En apprenant son départ, il se met à pleurer. C'est malin, elle aussi a envie de pleurer maintenant !

Pendant ce temps, l'équipe écrit : « Manque de motivation. Manque de curiosité intellectuelle. » Ça devrait lui faire passer l'envie de devenir aide-soignante à cette geluche !

Monsieur adorable pleure. La stagiaire pleurniche. C'est pas très sérieux tout ça.

Dans l'office, ça parle encore. Quand même, quel boulet cette stagiaire ! Lente, gauche, effacée... Transparente ?

Dans la chambre de Madame adorable, la stagiaire remarque soudain quelque chose de nouveau : de la musique ! Ce matin, elle avait suggéré à Monsieur adorable de ramener quelques disques à écouter avec sa femme, histoire de changer un peu de la télé qui vomit ses émissions débilisantes à longueur de journée. Sur la commode, elle vient de voir quelque chose : le « [Roméo et Juliette](#) » de Gounod ! Elle chantonne : « [Je veux vivre dans ce rêve...](#) »

Monsieur adorable sourit, Madame adorable applaudit, la stagiaire rit.

36544 VISITES | 56 RÉACTIONS



25

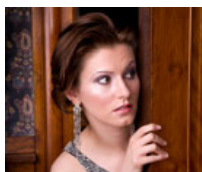
TAGS

INFIRMIERS • TÉMOIGNAGE • ÉCOLE • VIEUX • SOCIÉTÉ •



Revenus > 2 500€/mois ?

- 55 ans ? Loi Duflo : réduisez vos impôts pendant 9 ans. Demandez votre étude personnalisée



Mettez une alarme !

Les alarmes feront fuir 9/10ème des cambrioleurs !



Faites des Economies

Découvrez comment Réduire vos Factures de chauffage grâce à notre bilan énergétique Gratuit !

Publicité Ligatus

A LIRE AUSSI

Le Plus

Sexe : pourquoi les mecs n'ont pas toujours envie le premier soir

Nouvel Obs

Une fillette de 3 ans rattrapée au vol en tombant du 2e étage

Rue89

Appart' contre sexe : « Encore, si on vous avait violée... » me dit la police

Rue89

La « bifle », cet acte sexuel « pas très convivial », ça existe ?

Rue89

Et soudain, chez Ardisson, le discours du FN sur l'immigration s'écroule

VERBES THÉMATIQUES

avoir être faire voir aller

